

Energetisches Yoga

Energetisierungs- und Entspannungsübungen aus verschiedenen Disziplinen
(u.a. Polarity Yoga, Tao-Yoga, Qi Gong)

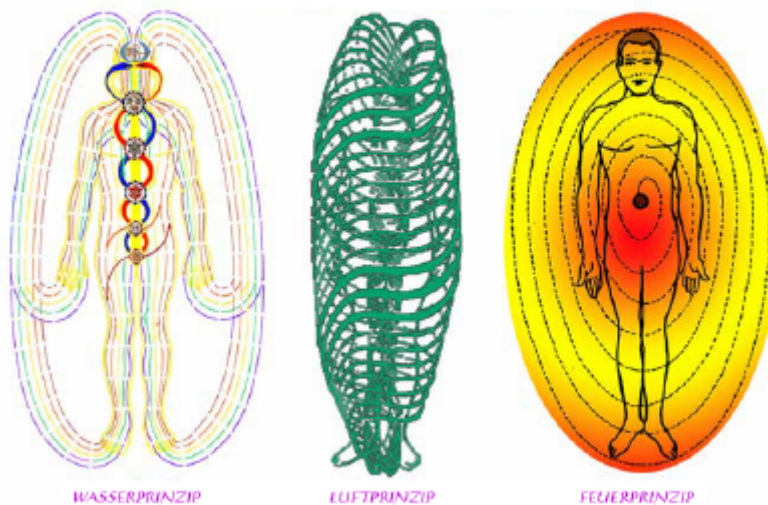
Selbstbehandlung

Selbstheilungsmethoden aus verschiedenen Disziplinen
(u.a. Polarity Therapie, Jin Shin Jyutsu, TCM)

Durch Bewegung, Berührung, Haltung und Achtsamkeit
können wir verschiedene Energiekreisläufe *gezielt*
stimulieren, beruhigen oder einfach nur während beobachten.

>> *lerne die feinstofflichen Elemente in dir kennen und nutzen* <<

Die feinstofflichen Energieströme gemäß Polarity Therapie



freitags von 16 bis 17.30 h im maigold
Yoga- und Massagezentrum, Kopenhagener Str. 16

Udo R. Bogusch
Praktizierender im Polarityverband Deutschland e.V.
weitere Infos unter www.polaritymassage.de
telefonische Anmeldung möglich